

PL STEPY DO AEROBIKU UpForm:

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Dzieci korzystające z niego powinny znajdować się pod stałym nadzorem dorosłych. 2. Używaj zgodnie z przeznaczeniem: Stepy są przeznaczone do ćwiczeń aerobiku i fitnessu. Nie używaj ich do innych celów. 3. Maksymalne obciążenia na najwyższym poziomie 250kg. 4. Przed każdym użyciem sprawdź step pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia, odkształcenia lub luzy. W przypadku uszkodzeń zaprzestań użytkowania. 5. Ustaw step na płaskiej, suchej i stabilnej powierzchni, aby zapobiec jego przesuwaniu się lub utracie równowagi. 6. Podczas korzystania ze stepu noś sportowe obuwie z antypoślizgową podeszwą, aby zmniejszyć ryzyko poślizgu i upadku. 7. Jeśli step posiada regulowane stopnie, przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że wszystkie elementy są prawidłowo zamocowane. 8. Przed rozpoczęciem treningu wykonaj odpowiednią rozgrzewkę, aby przygotować mięśnie i stawy do wysiłku. 9. Intensywne skoki lub gwałtowne obciążenie mogą prowadzić do kontuzji lub uszkodzenia stepu. 10. Osoby z problemami zdrowotnymi, takimi jak bóle pleców, kręgosłupa, stawów lub inne schorzenia, przed rozpoczęciem ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem. 11. Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne nieprzyjemne symptomy natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem. 12. Regularnie czyść step wilgotną ściereczką i przechowuj w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci, aby zapobiec jego uszkodzeniu. 13. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

Niewłaściwe użytkowanie może prowadzić do upadku i kontuzji.
Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat.

IMPORTER
MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA
UL. BOCZNA 41
27-200 STARACHOWICE
POLAND
SKLEP@MARBO.PL
Kraj produkcji: Chiny

DE AEROBIC-STEPPS UpForm:

Warnhinweise: 1. Das Produkt ist ein Sportartikel, kein Spielzeug. Kinder sollten es nur unter ständiger Aufsicht von Erwachsenen benutzen. 2. Bestimmungsgemäße Verwendung: Die Steps sind für Aerobic- und Fitnessübungen konzipiert. Verwenden Sie sie nicht für andere Zwecke. 3. Maximale Belastung auf der höchsten Stufe beträgt 250 kg. 4. Überprüfen Sie den Stepp vor jedem Gebrauch auf Schäden wie Risse, Verformungen oder Lockerungen. Bei Beschädigungen die Nutzung einstellen. 5. Stellen Sie den Stepp auf eine ebene, trockene und stabile Oberfläche, um ein Verrutschen oder Gleichgewichtsverlust zu verhindern. 6. Tragen Sie bei der Benutzung des Steps Sportschuhe mit rutschfester Sohle, um das Risiko von Ausrutschen und Stürzen zu verringern. 7. Wenn der Stepp über verstellbare Stufen verfügt, stellen Sie vor Beginn der Übungen sicher, dass alle Elemente ordnungsgemäß befestigt sind. 8. Führen Sie vor Beginn des Trainings ein angemessenes Aufwärmtraining durch, um Muskeln und Gelenke auf die Anstrengung vorzubereiten. 9. Intensives Springen oder plötzliche Belastung können zu Verletzungen oder Schäden am Stepp führen. 10. Personen mit gesundheitlichen Problemen wie Rücken-, Wirbelsäulen- oder Gelenkschmerzen oder anderen Beschwerden sollten vor Beginn der Übungen einen Arzt konsultieren. 11. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen, Schwindel oder andere unangenehme Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt. 12. Reinigen Sie den Stepp regelmäßig mit einem feuchten Tuch und lagern Sie ihn an einem trockenen Ort, fern von Hitze- und Feuchtigkeitsquellen, um Schäden zu vermeiden. 13. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

Unschlagmäßige Verwendung kann zu Stürzen und Verletzungen führen.
Das Produkt ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

IMPORTEUR
MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA
UL. BOCZNA 41
27-200 STARACHOWICE
POLAND
SKLEP@MARBO.PL
Herstellungsland: China

EN AEROBIC STEPS UpForm:

Warnings: 1. The product is a sports item, not a toy. Children using it should be under constant adult supervision. 2. Use as intended: Steps are designed for aerobics and fitness exercises. Do not use them for other purposes. 3. Maximum load at the highest level is 250kg. 4. Before each use, check the step for damage such as cracks, deformations, or looseness. In case of damage, stop using it. 5. Place the step on a flat, dry, and stable surface to prevent it from sliding or causing loss of balance. 6. When using the step, wear sports shoes with non-slip soles to reduce the risk of slipping and falling. 7. If the step has adjustable levels, make sure all elements are properly secured before starting exercises. 8. Before starting your workout, perform a proper warm-up to prepare your muscles and joints for exertion. 9. Intensive jumping or sudden loading can lead to injury or damage to the step. 10. People with health problems such as back, spine, or joint pain, or other conditions, should consult a doctor before starting exercises. 11. If you experience pain, dizziness, or other unpleasant symptoms during exercise, stop training immediately and consult a doctor. 12. Regularly clean the step with a damp cloth and store in a dry place, away from heat and moisture sources, to prevent damage. 13. It is recommended to keep this label.

Improper use may lead to falls and injuries.
The product is not intended for children under 3 years old.

IMPORTER
MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA
UL. BOCZNA 41
27-200 STARACHOWICE
POLAND
SKLEP@MARBO.PL
Country of origin: China

CZ AEROBNÍ STEPY UpForm:

Varování: 1. Výrobek je sportovní potřeba, nikoli hračka. Děti jej smí používat pouze pod neustálým dohledem dospělých. 2. Používejte v souladu s určením: Stepy jsou určeny pro aerobní a fitness cvičení. Nepoužívejte je k jiným účelům. 3. Maximální zatížení na nejvyšší úrovni je 250 kg. 4. Před každým použitím zkontrolujte step, zda není poškozen (např. praskliny, deformace nebo uvolněné části). V případě poškození přestaňte výrobek používat. 5. Step umístěte na rovný, suchý a stabilní povrch, aby se zabránilo jeho posunutí nebo ztrátě rovnováhy. 6. Při používání stepu noste sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou, abyste snížili riziko uklouznutí a pádu. 7. Pokud má step nastavitelné stupně, před zahájením cvičení se ujistěte, že jsou všechny prvky správně upevněny. 8. Před zahájením tréninku proveďte vhodnou rozcíčku, abyste připravili svaly a klouby na námahu. 9. Intenzivní skoky nebo náhlé zatížení mohou vést k úrazu nebo poškození stepu. 10. Osoby se zdravotními problémy, jako jsou bolesti zad, páteře, kloubů nebo jiná onemocnění, by se měly před zahájením cvičení poradit s lékařem. 11. Pokud během cvičení pocítíte bolest, závratě nebo jiné nepříjemné příznaky, okamžitě ukončete trénink a poraďte se s lékařem. 12. Step pravidelně čistěte vlhkým hadříkem a uchovávejte jej na suchém místě, mimo dosah zdrojů tepla a vlhkosti, aby nedošlo k jeho poškození. 13. Doporučuje se tento štítek uschovat.

Nesprávné použití může vést k pádu a zranění.
Výrobek není určen pro děti do 3 let.

DOVOZCE
MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA
UL. BOCZNA 41
27-200 STARACHOWICE
POLAND
SKLEP@MARBO.PL
Země výroby: Čína

EE AEROBIKA STEPID UpForm:

Hoiatused: 1. Toode on sporditarve, mitte mänguasi. Lapsed peaksid seda kasutama ainult täiskasvanu pideva järelevalve all. 2. Kasutage sihtotstarbeliselt: Step-pingid on mõeldud aerobika ja fitnessi harjutusteks. Ärge kasutage neid muul otstarbel. 3. Maksimaalne koormus kõrgeimal tasemel on 250 kg. 4. Enne iga kasutamist kontrollige pinki kahjustuste, näiteks pragude, deformatsioonide või lõtkude suhtes. Kahjustuste korral lõpetage kasutamine. 5. Asetage pink tasasele, kuivale ja stabiilsele pinnale, et vältida selle libisemist või tasakaalu kaotust. 6. Pingi kasutamisel kandke libisemisvastase tallaga spordijalatsid, et vähendada libisemise ja kukkumise ohtu. 7. Kui pingil on reguleeritavad astmed, veenduge enne harjutuste alustamist, et kõik elemendid on korralikult kinnitatud. 8. Enne treeningu alustamist tehke korralik soojendus, et valmistada lihased ja liigesed koormuseks ette. 9. Intensiivsed hüpped või äkiline koormus võivad põhjustada vigastusi või pingi kahjustusi. 10. Terviseprobleemidega inimesed (nt selja-, lülisamba-, liigesevalud või muud seisundid) peaksid enne harjutuste alustamist konsulteerima arstiga. 11. Kui tunnete treeningu ajal valu, pearinglust või muid ebameeldivaid sümptomeid, katkestage treening kohe ja konsulteerige arstiga. 12. Puhastage pinki regulaarselt niiske lapiga ja hoidke seda kuivas kohas, eemal soojusallikatest ja niiskusest, et vältida selle kahjustamist. 13. Soovitav on see etikett alles hoida.

Vale kasutamine võib põhjustada kukkumisi ja vigastusi.

Toode ei ole mõeldud alla 3-aastastele lastele.

IMPORTIJA

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Tootjariik: Hiina

ES STEPS PARA AERÓBIC UpForm:

Advertencias: 1. El producto es un artículo deportivo, no es un juguete. Los niños que lo utilicen deben estar bajo la supervisión constante de un adulto. 2. Utilizar según lo previsto: Los steps están diseñados para ejercicios de aeróbic y fitness. No los utilice para otros fines. 3. Carga máxima en el nivel más alto: 250 kg. 4. Antes de cada uso, compruebe que el step no presenta daños como grietas, deformaciones o piezas sueltas. En caso de daños, deje de utilizarlo. 5. Coloque el step sobre una superficie plana, seca y estable para evitar que se deslice o cause pérdida de equilibrio. 6. Al utilizar el step, use calzado deportivo con suela antideslizante para reducir el riesgo de resbalones y caídas. 7. Si el step tiene niveles ajustables, asegúrese de que todos los elementos estén correctamente fijados antes de comenzar los ejercicios. 8. Antes de iniciar el entrenamiento, realice un calentamiento adecuado para preparar los músculos y las articulaciones para el esfuerzo. 9. Los saltos intensos o las cargas repentinas pueden provocar lesiones o dañar el step. 10. Las personas con problemas de salud, como dolores de espalda, columna, articulaciones u otras afecciones, deben consultar a un médico antes de comenzar los ejercicios. 11. Si siente dolor, mareos u otros síntomas desagradables durante el ejercicio, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte a un médico. 12. Limpie regularmente el step con un paño húmedo y guárdelo en un lugar seco, lejos de fuentes de calor y humedad, para evitar daños. 13. Se recomienda conservar esta etiqueta.

El uso inadecuado puede provocar caídas y lesiones.

El producto no es apto para niños menores de 3 años.

IMPORTADOR

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

País de producción: China

LT AEROBIKOS STEP-Platformos UpForm:

Išpėjimai: 1. Produktas yra sporto prekė, o ne žaislas. Jį naudojantys vaikai turi būti nuolat prižiūrimi suaugusiųjų. 2. Naudokite pagal paskirtį: Step-platformos skirtos aerobikos ir fitneso pratimams. Nenaudokite jų kitiems tikslams. 3. Maksimali apkrova aukščiausiam lygijei – 250 kg. 4. Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite, ar platforma nepažeista (pvz., ar nėra įtrūkimų, deformacijų ar atsilaisvinusių dalių). Pažeidimų atveju nenaudokite. 5. Padėkite platformą ant lygaus, sauso ir stabilaus paviršiaus, kad ji neslystų ir neprarastumėte pusiausvyros. 6. Naudojamiesi platforma avėkite sportinę avalynę neslystantčiu padu, kad sumažintumėte paslydimo ir kritimo riziką. 7. Jei platforma turi reguliuojamus laiptelius, prieš pradėdami pratimus įsitinkinkite, kad visi elementai tinkamai pritvirtinti. 8. Prieš pradėdami treniruotę atlikite tinkamą apšilimą, kad paruoštumėte raumenis ir sąnarius krūviui. 9. Intensyvūs šuoliai ar staigi apkrova gali sukelti traumas arba sugadinti platformą. 10. Asmenys, turintys sveikatos problemų, tokių kaip nugaros, stuburo, sąnarių skausmai ar kiti susirgimai, prieš pradėdami sportuoti turėtų pasitarti su gydytoju. 11. Jei mankštos metu pajutote skausmą, galvos svaigimą ar kitus nemalonius simptomus, nedelsdami nutraukite treniruotę ir kreipkitės į gydytoją. 12. Reguliariai valykite platformą drėgna šluoste ir laikykite sausoje vietoje, atokiau nuo šilumos šaltinių ir drėgmės, kad ji nebūtų pažeista. 13. Rekomenduojama išsaugoti šią etiketę.

Netinkamas naudojimas gali sukelti kritimą ir traumas.

Produktas neskirtas vaikams iki 3 metų.

IMPORTUOTOJAS

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Gamybos šalis: Kinija

FR STEPS D'AÉROBIC UpForm :

Avertissements : 1. Le produit est un article de sport et non un jouet. Les enfants qui l'utilisent doivent être sous la surveillance constante d'un adulte. 2. Utiliser conformément à l'usage prévu : Les steps sont conçus pour les exercices d'aérobic et de fitness. Ne les utilisez pas à d'autres fins. 3. Charge maximale au niveau le plus élevé : 250 kg. 4. Avant chaque utilisation, vérifiez que le step ne présente pas de dommages tels que des fissures, des déformations ou du jeu. En cas de dommage, cessez l'utilisation. 5. Placez le step sur une surface plane, sèche et stable pour éviter qu'il ne glisse ou ne provoque une perte d'équilibre. 6. Lors de l'utilisation du step, portez des chaussures de sport avec des semelles antidérapantes pour réduire le risque de glissade et de chute. 7. Si le step possède des niveaux réglables, assurez-vous que tous les éléments sont correctement fixés avant de commencer les exercices. 8. Avant de commencer l'entraînement, effectuez un échauffement approprié pour préparer les muscles et les articulations à l'effort. 9. Des sauts intenses ou une charge soudaine peuvent entraîner des blessures ou endommager le step. 10. Les personnes ayant des problèmes de santé tels que des douleurs au dos, à la colonne vertébrale, aux articulations ou d'autres affections doivent consulter un médecin avant de commencer les exercices. 11. Si vous ressentez de la douleur, des vertiges ou d'autres symptômes désagréables pendant l'exercice, arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez un médecin. 12. Nettoyez régulièrement le step avec un chiffon humide et rangez-le dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et de l'humidité, pour éviter de l'endommager. 13. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

Une mauvaise utilisation peut entraîner des chutes et des blessures.

Le produit n'est pas destiné aux enfants de moins de 3 ans.

IMPORTATEUR

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Pays de fabrication : Chine

NL AEROBIC STEPS UpForm:

Waarschuwingen: 1. Het product is een sportartikel, geen speelgoed. Kinderen die het gebruiken moeten onder constant toezicht van een volwassene staan. 2. Gebruik zoals bedoeld: Steps zijn ontworpen voor aerobics- en fitnessoefeningen. Gebruik ze niet voor andere doeleinden. 3. Maximale belasting op het hoogste niveau is 250 kg. 4. Controleer de step voor elk gebruik op beschadigingen zoals barsten, vervormingen of speling. Stop het gebruik in geval van schade. 5. Plaats de step op een vlakke, droge en stabiele ondergrond om schuiven of evenwichtsverlies te voorkomen. 6. Draag bij het gebruik van de step sportschoenen met antislipzolen om het risico op uitglijden en vallen te verminderen. 7. Als de step verstelbare hoogtes heeft, zorg er dan voor dat alle elementen goed vastzitten voordat u met de oefeningen begint. 8. Doe voor het begin van de training een goede warming-up om spieren en gewrichten voor te bereiden op de inspanning. 9. Intensief springen of plotselinge belasting kan leiden tot letsel of schade aan de step. 10. Personen met gezondheidsproblemen zoals rug-, wervelkolom- of gewrichtspijn of andere aandoeningen moeten een arts raadplegen voordat ze met de oefeningen beginnen. 11. Als u tijdens het sporten pijn, duizeligheid of andere onaangename symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met de training en raadpleeg een arts. 12. Maak de step regelmatig schoon met een vochtige doek en bewaar hem op een droge plaats, uit de buurt van hittebronnen en vocht, om schade te voorkomen. 13. Het wordt aanbevolen om dit etiket te bewaren.

Onjuist gebruik kan leiden tot vallen en letsel.

Het product is niet bedoeld voor kinderen jonger dan 3 jaar.

IMPORTEUR

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Land van herkomst: China

LV AEROBIKAS STEPĻ UpForm:

Bīdinājumi: 1. Produkts ir sporta prece, nevis rotaļlieta. Bērniem tas jālieto pastāvīgā pieaugušo uzraudzībā. 2. Lietojiet atbilstoši paredzētajam mērķim: Step platformas ir paredzētas aerobikas un fitnesa vingrinājumiem. Neizmantojiet tās citiem mērķiem. 3. Maksimālā slodze augstākajā līmenī ir 250 kg. 4. Pirms katras lietošanas reizes pārbaudiet, vai stepam nav bojājumu, piemēram, plaisu, deformāciju vai vaļīgu daļu. Bojājumu gadījumā pārtrauciet lietošanu. 5. Novietojiet stepu uz līdzenas, sausas un stabilas virsmas, lai novērstu tā slidēšanu vai līdzsvara zudumu. 6. Lietojot stepu, valkājiet sporta apavus ar neslidošu zoli, lai samazinātu paslīdēšanas un kritiena risku. 7. Ja stepam ir regulējami pakāpieni, pirms vingrinājumu uzsākšanas pārliecinieties, ka visi elementi ir pareizi nostiprināti. 8. Pirms treniņa uzsākšanas veiciet pienācīgu iesildīšanos, lai sagatavotu muskuļus un locītavas slodzei. 9. Intensīvi lēcieni vai pēkšņa slodze var izraisīt traumas vai sabojāt stepu. 10. Personām ar veselības problēmām, piemēram, muguras, mugurkaula, locītavu sāpēm vai citām saslimšanām, pirms vingrinājumu uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu. 11. Ja vingrošanas laikā jūtat sāpes, reiboni vai citus nepatīkamus simptomus, nekavējoties pārtrauciet treniņu un konsultējieties ar ārstu. 12. Regulāri tīriet stepu ar mitru drānu un uzglabājiet sausā vietā, prom no siltuma avotiem un mitruma, lai novērstu tā bojājumus. 13. Ieteicams saglabāt šo etiķeti.

Nepareiza lietošana var izraisīt kritienus un traumas.

Produkts nav paredzēts bērniem jaunākiem par 3 gadiem.

IMPORTĒTĀJS

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Ražotājvalsts: Ķīna

RU СТЕП-ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ АЭРОБИКИ UpForm:

Предупреждения: 1. Изделие является спортивным товаром, а не игрушкой. Дети должны использовать его под постоянным присмотром взрослых. 2. Используйте по назначению: Степ-платформы предназначены для занятий аэробикой и фитнесом. Не используйте их для других целей. 3. Максимальная нагрузка на самом высоком уровне — 250 кг. 4. Перед каждым использованием проверяйте платформу на наличие повреждений, таких как трещины, деформации или люфты. В случае повреждений прекратите использование. 5. Установите платформу на плоскую, сухую и устойчивую поверхность, чтобы предотвратить ее скольжение или потерю равновесия. 6. При использовании платформы носите спортивную обувь с нескользящей подошвой, чтобы снизить риск поскользнуться и упасть. 7. Если платформа имеет регулируемые ступени, перед началом упражнений убедитесь, что все элементы правильно закреплены. 8. Перед началом тренировки выполните соответствующую разминку, чтобы подготовить мышцы и суставы к нагрузке. 9. Интенсивные прыжки или внезапная нагрузка могут привести к травме или повреждению платформы. 10. Люди с проблемами со здоровьем, такими как боли в спине, позвоночнике, суставах или другие заболевания, должны проконсультироваться с врачом перед началом занятий. 11. Если во время упражнений вы почувствовали боль, головокружение или другие неприятные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу. 12. Регулярно протирайте платформу влажной тканью и храните в сухом месте, вдали от источников тепла и влаги, чтобы предотвратить ее повреждение. 13. Рекомендуется сохранить эту этикетку.

Неправильное использование может привести к падению и травмам.

Продукт не предназначен для детей младше 3 лет.

ИМПОРТЕР

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Страна производства: Китай

SK AERÓBNE STEPY UpForm:

Varovania: 1. Výrobok je športová potreba, nie hračka. Deti ho smú používať len pod neustálym dohľadom dospelých. 2. Používajte v súlade s určením: Stepy sú určené na aerobik a fitness cvičenia. Nepoužívajte ich na iné účely. 3. Maximálne zaťaženie na najvyššej úrovni je 250 kg. 4. Pred každým použitím skontrolujte step, či nie je poškodený (napr. praskliny, deformácie alebo uvoľnené časti). V prípade poškodenia prestaňte výrobok používať. 5. Step umiestnite na rovný, suchý a stabilný povrch, aby ste zabránili jeho posunutiu alebo strate rovnováhy. 6. Pri používaní stepu noste športovú obuv s protišmykovou podrážkou, aby ste znížili riziko pošmyknutia a pádu. 7. Ak má step nastaviteľné stupne, pred začatím cvičenia sa uistite, že sú všetky prvky správne upevnené. 8. Pred začatím tréningu vykonajte vhodnú rozcvičku, aby ste pripravili svaly a kĺby na námahu. 9. Intenzívne skoky alebo náhle zaťaženie môžu viesť k úrazu alebo poškodeniu stepu. 10. Osoby so zdravotnými problémami, ako sú bolesti chrbta, chrbtice, kĺbov alebo iné ochorenia, by sa mali pred začatím cvičenia poradiť s lekárom. 11. Ak počas cvičenia pociťíte bolesť, závraty alebo iné nepríjemné príznaky, okamžite ukončíte tréning a poraďte sa s lekárom. 12. Step pravidelne čistite vlhkou handričkou a uchovávajte ho na suchom mieste, mimo dosahu zdrojov tepla a vlhkosti, aby nedošlo k jeho poškodeniu. 13. Odporúča sa tento štítok uschováť.

Nesprávne používanie môže viesť k pádu a zraneniu.

Výrobok nie je určený pre deti do 3 rokov.

DOVOZCA

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Krajina výroby: Čína

HU AEROBIK SZTEPPADOK UpForm:

Figyelmeztetések: 1. A termék sporteszköz, nem játék. Gyermekek csak állandó felnőtt felügyelete mellett használhatják. 2. Rendeltetésszerű használat: A szteppadok aerobik és fitness gyakorlatokhoz készültek. Ne használja őket más célra. 3. Maximális terhelhetőség a legmagasabb szinten 250 kg. 4. Minden használat előtt ellenőrizze a padot, hogy nincs-e rajta sérülés, például repedés, deformáció vagy lazulás. Sérülés esetén hagyja abba a használatát. 5. A padot sík, száraz és stabil felületre helyezze, hogy megakadályozza annak elmozdulását vagy az egyensúlyvesztést. 6. A pad használatakor viseljen csúszásmentes talpú sportcipőt a megcsúszás és az elesés kockázatának csökkentése érdekében. 7. Ha a pad állítható fokozatokkal rendelkezik, a gyakorlatok megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy minden elem megfelelően rögzítve van. 8. Az edzés megkezdése előtt végezzen megfelelő bemelegítést az izmok és ízületek felkészítése érdekében. 9. Az intenzív ugrások vagy a hirtelen terhelés sérüléshez vagy a pad károsodásához vezethet. 10. Egészségügyi problémákkal, például hát-, gerinc- vagy ízületi fájdalmakkal, illetve egyéb betegségekkel küzdő személyek a gyakorlatok megkezdése előtt konzultáljanak orvossal. 11. Ha edzés közben fájdalmat, szédülést vagy más kellemetlen tünetet észlel, azonnal szakítsa meg az edzést és forduljon orvoshoz. 12. Rendszeresen tisztítsa a padot nedves ruhával, és tárolja száraz helyen, hőforrásoktól és nedvességtől távol a károsodás megelőzése érdekében. 13. Javasoljuk a címke megőrzését.

A helytelen használat eleséshez és sérüléshez vezethet.

A termék 3 év alatti gyermekek számára nem ajánlott.

IMPORTŐR

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Származási ország: Kína

RO STEPPERI AEROBIC UpForm:

Avvertimento: 1. Produsul este un articol sportiv, nu o jucărie. Copiii care îl folosesc trebuie să fie sub supravegherea constantă a adulților. 2. Utilizați conform destinației: Stepperule sunt destinate exercițiilor de aerobice și fitness. Nu le utilizați în alte scopuri. 3. Sarcina maximă la cel mai înalt nivel este de 250 kg. 4. Înainte de fiecare utilizare, verificați stepperul pentru deteriorări, cum ar fi crăpături, deformații sau piese slăbite. În caz de deteriorare, întrerupeți utilizarea. 5. Așezați stepperul pe o suprafață plană, uscată și stabilă pentru a preveni alunecarea acestuia sau pierderea echilibrului. 6. Când folosiți stepperul, purtați încălțăminte sport cu talpă antiderapantă pentru a reduce riscul de alunecare și cădere. 7. Dacă stepperul are trepte reglabile, asigurați-vă că toate elementele sunt fixate corect înainte de a începe exercițiile. 8. Înainte de a începe antrenamentul, efectuați o încălzire adecvată pentru a pregăti mușchii și articulațiile pentru efort. 9. Săriturile intense sau încărcarea bruscă pot duce la vătămări sau la deteriorarea stepperului. 10. Persoanele cu probleme de sănătate, cum ar fi dureri de spate, de coloană, de articulații sau alte afecțiuni, trebuie să consulte un medic înainte de a începe exercițiile. 11. Dacă în timpul exercițiilor simțiți durere, amețeli sau alte simptome neplăcute, întrerupeți imediat antrenamentul și consultați un medic. 12. Curățați regulat stepperul cu o cârpă umedă și depozitați-l într-un loc uscat, departe de surse de căldură și umiditate, pentru a preveni deteriorarea acestuia. 13. Se recomandă păstrarea acestei etichete.

Utilizarea necorespunzătoare poate duce la căderi și răni.

Produsul nu este destinat copiilor sub 3 ani.

IMPORTATOR

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Țara de fabricație: China

SE AEROBIC STEPS UpForm:

Varningar: 1. Produkten är en sportartikel, inte en leksak. Barn som använder den bör vara under ständig uppsikt av vuxna. 2. Använd enligt avsett ändamål: Steps är avsedda för aerobics- och fitnessövningar. Använd dem inte för andra ändamål. 3. Maximal belastning på högsta nivå är 250 kg. 4. Kontrollera stepbrädan före varje användning för skador som sprickor, deformationer eller glapp. Avbryt användningen vid skada. 5. Placera stepbrädan på en plan, torr och stabil yta för att förhindra att den glider eller orsakar balansförlust. 6. Använd sportskor med halkfria sular när du använder brädan för att minska risken för halka och fall. 7. Om brädan har justerbara steg, se till att alla delar är korrekt fästa innan du påbörjar övningarna. 8. Utför en ordentlig uppvärmning innan du börjar träna för att förbereda muskler och leder för ansträngning. 9. Intensiva hopp eller plötslig belastning kan leda till skador eller skada på stepbrädan. 10. Personer med hälsoproblem som rygg-, ryggrads- eller ledvärk eller andra tillstånd bör rådfråga läkare innan de påbörjar övningarna. 11. Om du upplever smärta, yrsel eller andra obehagliga symtom under träningen, avbryt omedelbart och kontakta läkare. 12. Rengör stepbrädan regelbundet med en fuktig trasa och förvara den på en torr plats, borta från värme- och fuktkällor, för att förhindra skador. 13. Det rekommenderas att behålla denna etikett.

Felaktig användning kan leda till fall och skador.

Produkten är inte avsedd för barn under 3 år.

IMPORTÖR

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Tillverkningsland: Kina

IT STEP PER AEROBICA UpForm:

Avvertenze: 1. Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. I bambini devono utilizzarlo sotto la costante supervisione di un adulto. 2. Utilizzare secondo la destinazione d'uso: Gli step sono progettati per esercizi di aerobica e fitness. Non utilizzarli per altri scopi. 3. Carico massimo al livello più alto: 250 kg. 4. Prima di ogni utilizzo, controllare che lo step non presenti danni quali crepe, deformazioni o allentamenti. In caso di danni, interrompere l'uso. 5. Posizionare lo step su una superficie piana, asciutta e stabile per evitare che scivoli o causi perdita di equilibrio. 6. Durante l'uso dello step, indossare scarpe sportive con suola antiscivolo per ridurre il rischio di scivolamenti e cadute. 7. Se lo step è dotato di livelli regolabili, assicurarsi che tutti gli elementi siano fissati correttamente prima di iniziare gli esercizi. 8. Prima di iniziare l'allenamento, effettuare un riscaldamento adeguato per preparare muscoli e articolazioni allo sforzo. 9. Salti intensi o carichi improvvisi possono causare lesioni o danni allo step. 10. Le persone con problemi di salute, come dolori alla schiena, alla colonna vertebrale, alle articolazioni o altre patologie, devono consultare un medico prima di iniziare gli esercizi. 11. Se durante l'esercizio si avvertono dolore, vertigini o altri sintomi sgradevoli, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico. 12. Pulire regolarmente lo step con un panno umido e conservarlo in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore e umidità, per evitare danni. 13. Si raccomanda di conservare questa etichetta.

L'uso improprio può causare cadute e lesioni.

Il prodotto non è destinato a bambini di età inferiore a 3 anni.

IMPORTATORE

MARBO ULIKOWSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWA

UL. BOCZNA 41

27-200 STARACHOWICE

POLAND

SKLEP@MARBO.PL

Paese di produzione: Cina